

Teilnahmebedingungen

Anmeldung und Informationen:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Angela Wieneke,
☎ 02921 371-204, Fax: 02921 4026,
E-Mail: wieneke@frauenhilfe-westfalen.de
Internet: www.frauenhilfe-westfalen.de

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldungen sind per Post (siehe Anmeldeabschnitt), E-Mail oder Fax möglich. **Wir verschicken keine Anmeldebestätigung.** Falls der Kurs nicht stattfindet, benachrichtigen wir Sie umgehend.

Abmeldung:

Die Anmeldung bindet auch Sie. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungskosten:

Die Tagungskosten beinhalten die Unterkunft im Doppelzimmer. Die Einzelzimmerbuchung erhöht die Kosten um den Einzelzimmer-Zuschlag von 8,00 € pro Nacht (6,80 € pro Nacht für Mitglieder). Ermäßigungen des Teilnahmebeitrages sind in besonderen Fällen möglich.

Tagungskosten: 160,00 € (inkl. Kost & Logis)

Die Tagungskosten entrichten Sie bitte am ersten Veranstaltungstag bar oder mit EC-Karte.

✂-----
Anmeldung: Der eigenen Stimme folgen 27. - 29.05.2011

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geb. Dat.: _____

Telefon: _____

Doppelzimmer Einzelzimmer ohne Übernachtung

Sonstiges: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Ort: Die Tagung findet in der Tagungsstätte der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. in Soest, Feldmühlenweg 15, statt. Während der Tagung sind die Teilnehmerinnen unter der Rufnummer: 02921 371-280 (Tagungsstätte) erreichbar.

Weg zur Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15 (großes graues Gebäude)

bfährt Bundesautobahn A 44 Soest/Möhnesee, danach Autobahnzubringer, Richtung Soest (Arnsberger Str.), 2. Ampel links, Wisbyring, Ring bis Hattroper Weg (4 Ampeln), Hattroper Weg rechts, nächste Kreuzung links, Feldmühlenweg.

Aus Richtung Ahlen, Beckum,

B 475 Richtung Soest bis zur Ampelkreuzung im Ortsteil Lühringsen, dort rechts ab in Richtung "Soest Nord", im Kreisverkehr am Ortseingang die erste Straße rechts abbiegen, auf dem Schleswiger Ring bis zur nächsten Ampel an der Hammer Landstraße, Links abbiegen zur Unterführung, nächste Ampel links, danach die 1. Straße rechts in den Feldmühlenweg.

Aus Richtung Hamm,

an der 1. Ampel geradeaus, durch die Unterführung an der nächsten Ampel links, danach die 1. Straße rechts in den Feldmühlenweg.

Aus Richtung Paderborn,

der Bundesstraße 1 in Richtung Werl folgen, Riga-Ring, Lübecker Ring, Wisbyring, Kölner Ring, danach rechts in den Hattroper Weg, nächste Kreuzung links, Feldmühlenweg.

P.S. Fußgängerampeln sind nicht berücksichtigt.

Fußgänger vom Bahnhof Soest,

durch den Fußgängertunnel, kurzes Stück weiter geradeaus Richtung Stadt, dann rechts über den 1. Zebrastreifen, an der Apotheke geradeaus vorbei, über den 2. Zebrastreifen, sofort links in den Aldegrevewall. Nächste Straße (Kiosk) rechts in die Straße "Vor dem Schonekindtor" bis Kreuzung, dann links in den Feldmühlenweg.

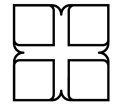
**Die Evangelische
Erwachsenenbildung der Evangeli-
schen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
ist Mitglied des Evangelischen
Erwachsenenbildungswerkes
Westfalen und Lippe e.V.,
der anerkannten Einrich-
tung der Weiterbildung
nach Weiterbildungsge-
setz NRW.**



Zertifiziert
nach



Gütesiegel Weiterbildung



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

in Kooperation mit dem Frauenreferat
des Kirchenkreises Gelsenkirchen
und Wattenscheid

Der eigenen Stimme folgen

*Sprechen und Singen
mit dem Herzen*



27. - 29.05.2011

Vstnr.: B 38

Tagungsstätte der
Evangelischen Frauenhilfe in
Westfalen e.V., Soest

Wir laden Sie ein, an diesem Wochenende die eigene Stimme zu entdecken, im Sprechen und Singen, mit bekannten und neuen Liedern. Wir werden in einfachen Übungen erforschen, was Gesang für uns selbst bedeutet, wie wir selbst ins Singen und Schwingen kommen.

Einige der Fragen, die uns begleiten werden:

Wenn ich der Stimme meines Herzens folge, mich mit meiner „inneren“ Stimme verbinde: Wie verändert sich dann meine „äußere“ Stimme, mein Ausdruck? Wie viel Technik und wie viel Herz braucht meine Stimme?

Wieso rühren manche (nicht perfekte) Stimmen an, und warum können technisch perfekte Stimmen langweilen?

Das Seminar bietet Gelegenheit zu vielerlei Erfahrungen und Experimenten mit der eigenen Stimme, dem eigenen Singen. Dabei beziehen wir den Körper, Bewegung und Tanz mit ein.

Bitte bringen Sie Lieder des „Herzens“ mit (Kirchenlieder; Kinderlieder, Liebeslieder, Volkslieder, Schlager, Songs ...) – und bequeme Kleidung (Jogginghose), Socken, eine Decke und viel Neugier.

Wir werden erfahrungs- und prozessorientiert miteinander arbeiten, darum sind Änderungen der Arbeitszeiten und -themen zu erwarten.

Leitung: **Birgit Reiche,**
Pfarrerin

Dozentinnen:

Karin Badar, Theaterpädagogin,
Schauspielerin, Sängerin,
Düsseldorf

Antje Röckemann, Pfarrerin,
Atempädagogin,
Tanzpädagogin,
Gelsenkirchen

Zielgruppe: Frauen, die Freude am Gesang haben und mit ihrer Stimme experimentieren möchten

PROGRAMM

Freitag, 27.05.2011

bis 18.00 Uhr Anreise
Abendessen
19.00 – 19.45 Uhr Gegenseitige Vorstellung
Motivation
20.00 – 21.30 Uhr **Einführung**

Samstag, 28.05.2011

ab 8.00 Uhr Frühstück
9.00 – 12.30 Uhr **1. Arbeitseinheit**
einschließlich Pause
12.30 Uhr Mittagessen
14.00 – 18.00 Uhr Weiterarbeit

dazwischen: Kaffeepause

18.00 Uhr Abendessen

19.00 – 21.30 Uhr Weiterarbeit

Sonntag, 29.05.2011

ab 8.00 Uhr Frühstück

9.00 – 10.30 Uhr Weiterarbeit

11.00 – 12.30 Uhr Weiterarbeit

Auswertung und
Abschluss

12.30 Uhr Mittagessen

